

ГОДИШЕН ОТЧЕТ ЗА ДЕЙНОСТТА НА ФОНДАЦИЯ „НЕВРОРАЗНООБРАЗИЕ БЪЛГАРИЯ“

(2024)



ФОНДАЦИЯ НЕВРО-
РАЗНООБРАЗИЕ
БЪЛГАРИЯ

1. ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

- **Име на фондацията:** Фондация Невроразнообразие България
- **ЕИК / Регистрационен номер:** 207618542
- **Дата на учредяване:** 30.11.2023
- **Седалище и адрес:** ж.к. Обеля 2, бл. 206, вх. А, ап. 21, 1326, гр. София
- **Контакти:**
Имейл: info@neurodiversity.bg
Тел: +359 (0) 88 444 0161
Уебсайт: www.neurodiversity.bg
- **Ръководен орган (Управителен съвет):**
 - Дея Георгиева (председател)
 - Радостина Хубенова (член на управителния съвет)
 - Ванеса Хайтс (член на управителния съвет)

2. ИСТОРИЯ, ВИЗИЯ И ЦЕЛИ НА ИНИЦИАТИВАТА

Невроразнообразието е термин, който описва естественото разнообразие в човешкото невроразвитие – също толкова валидно и значимо, колкото различията в култура, пол, етнос или раса. То включва състояния като аутизъм, ADHD, дислексия, сензорни различия и други невроразвитийни вариации, които често се разглеждат през призма на „увреждане“. Вярваме, че този модел трябва да бъде преосмислен.

„Невроразнообразие България“ започна като независима информационна платформа, създадена от невроразнообразни хора за невроразнообразни хора. Днес сме единствената организация в страната, която последователно прилага социалния модел на уврежданията и интегрира интерсекционален, утвърждаващ подход в работата си. Със силно представен невроразнообразен екип, ние изграждаме общност заедно със, а не вместо своите участници – чрез хоризонтални, взаимно подкрепящи отношения и споделено лидерство.

Етосът ни се корени в убеждението, че невроразнообразието е ценна и необходима част от човешкото общество – източник на сила, иновация и културно богатство. Нашата работа се ръководи от принципите на достъпност, уважение, участие, взаимна грижа и радикално приемане. Застъпваме се за свят, в който различията не се „коригират“, а се разпознават, посрещат и ценят.

През 2024г. Фондация Невроразнообразие България продължи дейността си по ключови направления за нас, като изграждането и развиването на общностна мрежа от съмишленици и партньорски организации. През годината продължихме със провеждането на общностни сбирки, както на живо, така и онлайн. Със спечеленото проектно финансиране от БФЖ успяхме да реализираме и издадем първият невро-утвърждаващ ресурс за невроразнообразни младежи в България. Както и да увеличим оперативният капацитет на организацията.

Фондацията работи по три ключови направления:

1. **Укрепване на общността** – Фасилитиране на общностни срещи на живо и онлайн: продължаваща дейност, която създава среда, свободна от стигма, където хората могат да прекарват време, да общуват и да споделят опит без страх от осъждане или патологизиране;
2. **Повишаване на обществената осведоменост / чувствителност** - Създаване и поддържане на онлайн и физически ресурси, които едновременно да подпомагат овластяването на невроразнообразната общност и да информират обществеността и конкретни целеви групи за невроразнообразието
3. **Изследване и създаване на знание** - Разработване и разпространение на помагало съдържащо упражнения за емоционална регулация, социални умения, справяне с кризи, и разцвет, представени през травма-информирана и невро-утвърждаваща перспектива на български език.

Нашата *визия* е създаване и поддържане на движение за социална справедливост, което се застъпва за правата и благосъстоянието на хората с невро-психо-социални различия. Основната ни цел е да допринесем за изграждането на свят, в който невро-психо-социалните различия като аутизъм и СДВХ се разглеждат като естествени вариации във функционирането на човешкия мозък, а не като дефицити или разстройства, които да бъдат коригирани.

3. ПЛАНИРАНИ ДЕЙНОСТИ

Дейност 1: Разширяване на комуникационните ни канали и онлайн общност

- Създаване на акаунт в Discord - изцяло съставен от невроразнообразни хора, които са споделят за своите преживявания в защитена и подкрепяща среда
- Разширяване на фейсбук групата за невроразнообразни хора и техните съюзници

Цел: обмен на ресурси, взаимопомощ, изграждане на устойчива онлайн общност

Дейност 2: Присъствени и онлайн сбирки на участници

- Регулярни срещи в различни локации
- Допитване до общността относно:
 - формата на срещите
 - темите и степента на структура
- Комбинация от онлайн и присъствени събития
- Осигуряване на допълнителни материали:
 - комуникационни помощни средства
 - сензорни помощни средства
 - зони за почивка при нужда

Цел: устойчиви, достъпни и приобщаващи пространства за споделяне, подкрепа и участие

Дейност 3: Създаване на “Пътеводител за невроразнообразни младежи”

- Формиране на невроразнообразен екип от психолог, графичен дизайнер и илюстратор, които колаборативно да изградят помагалото базирано на тяхната експертиза и личен опит.
- Онлайн и присъствени консултации с млади хора и техните семейства с цел разбиране и адаптиране на помагалото към конкретните им нужди
- Събиране и систематизиране на информация и опит от невроразнообразни участници в общността ни.

- Включване на доброволци да попълнят упражненията в помагалото и да представят детайлна обратна връзка върху ефективността и достъпността му.

Цел: създаване на психологическо помагало с упражнения за емоционална регулация, социални умения, справяне с кризи, и разцвет, представени през травма-информирана и невро-утвърждаваща перспектива на български език.

4. ИЗВЪРШЕНА ДЕЙНОСТ ЗА 2024 ГОДИНА

Основни инициативи и постижения:

- **04.02.2024 г.** – Общностна среща в Коприва
 - Обявен интерес във Facebook: 15 души
 - Реално присъствие: 6
- **10.03.2024 г.** – Общностна среща в Коприва
 - Обявен интерес: 15 души
 - Реално присъствие: 7
- **07.04.2024 г.** – Общностна среща в Коприва
 - Обявен интерес: 11 души
 - Реално присъствие: 6
- **12.05.2024 г.** – Общностна среща на открито „Невроразнообразен пикник“
 - Обявен интерес: 9 души
 - Реално присъствие: 5
- **10.07.2024 - 30.07.2024 г.** – Колаборация с Креатосфера - „Get Unstuck: Creative Buddy Sessions“
Заедно с Креатосфера предоставихме 7 сесии (5 индивидуални и 2 групови) на 8 човека, да получат подкрепа, работейки по креативен проект по техен избор
 - Обявен интерес: 22 души
 - Реално присъствие: 8
- **16.10.2024 г.** – Общностна среща: настолни игри
 - Обявен интерес: 19 души
 - Реално присъствие: 8

- **24.11.2024 г.** – Общностна среща: настолни игри
 - Обявен интерес: 30 души
 - Реално присъствие: 11 души
- **30.11.2024 г.** – Онлайн общностна среща в Дискорд
 - Реално присъствие: 4 души
- **18.12.2024 г.** – Общностна среща: настолни игри
 - Обявен интерес във Facebook: 16 души
 - Реално присъствие: 8 души
- **21.12.2024 г.** – Онлайн общностна среща в Дискорд
 - Реално присъствие: 4 души
- **17.09.2024 - 30.12.2024 г.** - Разработване на “Пътеводител за Невроразнообразни Младежи”.
 - 10 проведени екипни срещи
 - 5 проведени консултации с младежи и родители
 - 4 души работещи по помагалото

Финансиране:

- През септември 2024 г. спечелихме проектно финансиране от Български фонд за жените (БФЖ) по **програма „Ценности“ (BIRDS in BG)** – на стойност **39,098 лв.** за създаване на психологическо помагало за невроразнообразни младежи.
- Усвоените средства за 2024 г. са на стойност **13,517 лв.**

6. ПОСТИГНАТИ РЕЗУЛТАТИ

Дейност 1: Разширяване на комуникационните ни канали и онлайн общност

- ❖ Поддържане и развиване на активните профили във Facebook и Instagram за споделяне на информация, обявяване на събития и достъп до ресурси и общностни инициативи.
 - Отчетохме значителен ръст в онлайн присъствието ни:
 - Обхват: 1,096 души (+115.3%)
 - Взаимодействия: 227 (+116.2%)
 - Кликвания върху линкове: 125 (+184.1%)
 - Посещения на профилите: 3,600 (+467.9%)
 - Нови последователи: 119 (+10.5%)

- Най-голям дял от взаимодействията идва от настоящи последователи (172), като е отчетен и интерес от нови аудитории (55).
- ❖ Развиване на Facebook група, като онлайн пространство за взаимопомощ и подкрепа.
 - За отчетния период групата има 702 члена, от които 258 са активно ангажирани.
- ❖ Създаване и активно развиване на Дискорд сървър, който осигурява онлайн пространство за общностни срещи и подкрепа на национално ниво.
 - Отчетохме 39 членове на пространството и повишена ангажираност спрямо другите ни комуникационни канали.
 - Онлайн събитията в Дискорд и чрез социалните мрежи допринесоха за повишена достъпност за хора извън София.

Дейност 2: Присъствени и онлайн сбирки на участници

- ❖ Разширихме обхвата на общностните сбирки, като достигнахме до нови членове на общността, които успяхме да запазим и ангажираме във времето. Разширихме и опциите за общностни пространства, където да провеждаме сбирките, въвеждайки нови локации и дейности.
 - Общо организирахме 7 присъствени общностни сбирки
 - 115 души отбелязали участие във Facebook
 - 51 физически присъстващи
 - Общо организирахме 2 онлайн общностни сбирки
 - 8 присъстващи
 - Чрез регулярни анкети и консултации (общо 9 проведени запитвания) съобразихме програмите и дейностите с нуждите на членовете. Разширихме общностните пространства, включвайки нови локации и формати като пикници и настолни игри.
- ❖ Създадохме ново партньорство с Креатосфера, заедно с които предоставихме възможност на 8 участника да работят по творчески проект по техен избор, във формата на 7 творчески онлайн сесии сами или с партньор
 - Програма и формат на сесиите:
 - С.1 - Ще обсъдим нашите проекти, графици и какво означава да бъдеш приятел (70 минути)
 - С.2 - С.6 - Индивидуално планирани 1-на-1 сесии с приятел с опционални упражнения и структура (75 минути)

- С.7 - Заключителна среща: какво научихме, какви бяха резултатите, какво извличаме от това (40 минути)

Дейност 3: Създаване на “Пътеводител за невроразнообразни младежи”

- ❖ Успешно реализирахме ключовата стратегия за изследване и създаване на знание, насочена към задълбочено разбиране на нуждите и предизвикателствата на невроразнообразната общност. Екип от четирима невроразнообразни специалисти – психолог, илюстратор, графичен дизайнер и проектен координатор – проведе 10 екипни срещи за съвместно създаване и валидиране на съдържанието на „Инструментариум за невроразнообразни младежи“.
- ❖ В процеса бяха анализирани съществуващи добри практики и събрана качествена информация чрез интервюта и онлайн консултации с представители на целевите групи (общо 5 проведени консултации с младежи, родители и съмишленици от общността). Тази колективна работа доведе до създаването на първото по рода си помагало в България, изцяло базирано на научни данни и преживян опит на невроразнообразни хора.
- ❖ Резултатите от стратегията включват изграждането на устойчив модел за трансфер на знание, който вече се прилага в обученията на специалисти и семинарите за младежи. Чрез този процес фондацията укрепи експертизата си в областта на невроразнообразието и положи основите за бъдещи изследователски и образователни инициативи.

7. СЪЗДАДЕНИ ПАРТНЬОРСТВА И АНГАЖИРАНИ АКТИВИСТИ



Creatosphere /Креатосфера, организация с нестопанска цел, създадена в подкрепа на образованието чрез трансформиращата сила на изкуството.



Автономно читалище “Коприва”, автономно читалище и библиотека



Неправителствена организация за правата на ЛГБТИ+ общността в България



Rainbow Hub, общностен ЛГБТИ+ център в България.

8. БЛАГОДАРНОСТИ

Сърдечна благодарност на:

- Всички участници и активисти, които допринесоха със своето време, знание и присъствие
- Партньори и съмишленици от Креатосфера, Коприва, Rainbow Hub, фондация Билитис и куйър и невроразнообразната общност
- Доброволците и хора от невроразнообразната общност в Дискорд, които направиха създаването на “Пътеводителя за Невроразнообразни Младежи” възможно